



22º Congresso Nacional de Medicina Geral e Familiar
17º Encontro Nacional de Internos e Jovens Médicos de Família
Centro Cultural de Congressos das Caldas da Rainha, 27 a 30 de setembro de 2018

22.º Congresso Nacional de Medicina Geral e Familiar

Presidente do Congresso

Rui Nogueira

Presidente da Comissão Científica

António Foz Romão

Comissão Científica

Arquimínio Eliseu

Daniel Pinto

Gonçalo Envia

Mafalda Carvalheiro

Marta Lopes

Nuno Jacinto

Ricardo Vicente

17.º Encontro Nacional de Internos de MGF e de Jovens Médicos de Família

Coordenação

Ana Nunes Barata

Clara Jasmins

Helder Batista

Nina Monteiro

Tiago Maricoto

Vera Pires Silva

Comissão de Honra*

Ministro da Saúde

Presidente da Câmara Municipal das Caldas da Rainha

Bastonário da Ordem dos Médicos

Presidente Honorário da APMGF

**Aguarda-se confirmação de algumas entidades*

Organização

Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar

PROGRAMA CIENTÍFICO

5ª Feira, 27 de Setembro

WORKSHOPS e CURSO

(inscrição prévia)

10:00 – 19:30

CURSO - OBESIDADE: Um Peso a Reduzir!

Coordenação: SPEO - Sociedade Portuguesa de Estudo da Obesidade, SPCO - Sociedade Portuguesa de Cirurgia da Obesidade e Doenças Metabólicas, APMGF - Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar, ADEXO - Associação de Doentes Obesos e Ex-Obesos de Portugal
Dinamizadores: André Filipe Ferreira, António Albuquerque, Carla Pedrosa, Carlos Oliveira, Carlos Trindade, Carmen Maillou, Clarisse Santos, Cláudia Freitas, Davide Carvalho, Eva Conceição, Helena Mansilha, Isabel Mesquita, Miguel Vasques, Paula Freitas, Sandra Martins, Selma Souto

11:30 – 13:00

WORKSHOP – Doentes difíceis e relação médico-doente. Abordagem face a doentes com distúrbios da personalidade II

Coordenação: Grupo de Estudos de Saúde Mental APMGF

WORKSHOP - Aplicação prática de ciclos de vida familiar em MGF

Coordenação: Grupo de Estudos da Família APMGF

14:00 – 15:30

WORKSHOP - Realização e Interpretação de MAPA nos Cuidados de Saúde Primários

Coordenação: Grupo de Estudos Doenças Cardiovasculares APMGF

WORKSHOP- Sexualidade do Casal Idoso

Coordenação: Grupo de Estudos da Sexualidade APMGF

WORKSHOP - Treino de competência para intervir em fumadores com doença respiratória crónica

Coordenação: Grupos de Estudos de Doenças Respiratórias APMGF (GRESF)

WORKSHOP - A Medicina Centrada na Pessoa: Conceito, capítulos, avaliação e consequências em saúde

Coordenação: Grupo de Estudos da Medicina Centrada na Pessoa APMGF



16:00 – 17:30

WORKSHOP - Personalização Terapêutica em Diabetes Mellitus Tipo 2 – Uma Escolha Individualizada para Cada Pessoa

Coordenação: Grupo de Estudos da Diabetes APMGF

WORKSHOP . Genética básica para o Médico de Família – o que devo saber?

Coordenação: Grupo de Estudos da Genética APMGF

WORKSHOP - Gestão integrada do doente com DPOC em fim de vida

Coordenação: Grupos de Estudos Cuidados Paliativos APMGF (GESPal) e Grupo de Estudos de Doenças Respiratórias APMGF (GRESF)

WORKSHOP - A Adição de substâncias e a importância para a Medicina Geral e Família

Coordenação: Grupos de Estudos Comportamentos Aditivos APMGF

18:00 – 19:30

WORKSHOP - Prevenção-Ação para o Uso Adequado de Benzodiazepinas

Coordenação: Professor Doutor Vasco Maria

Médico de Família

WORKSHOP - Hipocoagulação em Cuidados de Saúde Primários

Coordenação: Grupo de Estudos de Doenças Cardiovasculares APMGF

WORKSHOP - Síndrome de Fragilidade do Idoso: do diagnóstico à intervenção

Coordenação: Grupo de Estudos de Geriatria APMGF

WORKSHOP - Desenho Infantil

Coordenação: Grupo de Estudos da Família APMGF

6ª Feira, 28 de Setembro

09:15 – 10:45

Comunicações Livres - Apresentação de Trabalhos de Investigação

Comunicações Livres - Apresentação de Revisão de Tema

Comunicações Livres - Apresentação de Relatos de Caso

Comunicações Livres - Apresentação de Relatos de Prática



11:15 – 12:00

Cerimónia de Abertura

**22.º Congresso Nacional de Medicina Geral e Familiar/ 17º Encontro Nacional de Internos
e Jovens Médicos de Família**

Conferência de Abertura

**A MGF dos Novos Tempos – da Literacia à Tecnologia, sem esquecer a Ética e o
Humanismo**

Ana Coelho Rodrigues

Médica de Família. UCSP São Pedro do Sul (ACES Dão Lafões)

12.00 – 13:15

MGF fora do consultório - Projetos Locais Inovadores

Moderadora: Clara Jasmins

Médica interna de MGF. USF Venda Nova, ACES Amadora

David Rodrigues

Médico de Família. USF Santa Cruz, ARSLVT, ACES Oeste Sul. Docente convidado Unidade de MGF – Nova Medical School – Universidade Nova de Lisboa

Inês Venâncio

Médica interna de MGF. USF Oriente, ACES Lisboa Central.

Vítor Martins

Médico interno de MGF. USF Viriato, ACES Dão Lafões, Viseu

Tradicionalmente, a rotina de um médico de família passa por várias horas dedicadas a realizar consultas num gabinete, na Unidade onde trabalha. Mas, nem só no consultório vive um médico de família. Sendo a Medicina Geral e familiar a especialidade de maior proximidade com a comunidade, o novo ciclo traz-nos novas formas de promoção de saúde e melhoria dos cuidados. Esta sessão tem como objetivo partilhar alguns projetos locais inovadores, promovidos por médicos de família, na prestação de cuidados, promoção de saúde e promoção de atividade científica, a decorrer no nosso país.

Simpósio *Fruit Juice Matters*

O valor preventivo da alimentação na saúde familiar: caso prático

Apresentação e discussão de Protocolos

Comunicações Livres - Apresentação de Relatos de Caso



15:00 – 15:30

Conferência

Como melhorar o controlo da asma na vida real: do diagnóstico ao tratamento

(Apoio GSK)

Coordenador: João Ramires
Médico de Família. USF Cidadela, ACES Cascais

Conferencista

Mariana Prudente

A asma faz parte das doenças crónicas mais comuns em crianças e adultos, originando faltas escolares, idas aos serviços de urgência ou mesmo hospitalizações, eventualmente desnecessárias. Com o apoio e tratamento adequados, as pessoas com asma podem atingir um controlo da sua doença que lhes permita viver uma vida ativa e sem limitações.

Nesta sessão, pretendemos reforçar a importância de uma abordagem pro-ativa no controlo da asma nos Cuidados de Saúde Primários, desde o diagnóstico, tratamento e acompanhamento, focando também os desafios inerentes à gestão e respetiva otimização terapêutica das pessoas com asma, na vida real.

15:30 – 17:00

Diagnóstico e Tratamento de Doenças Reumatológicas Prevalentes em MGF

Moderador: Daniel Pinto
Médico de Família. USF S. Julião, ACES Lisboa Ocidental e Oeiras. Unidade de Medicina Geral e Familiar, Faculdade de Ciências Médicas, Universidade Nova de Lisboa

Susete Simões

Médica de Família. UCSP S. Tiago, Castelo Branco

José Canas da Silva

Reumatologista. Serviço de Reumatologia, Hospital Garcia da Orta, EPE

Emagrecimento Súbito e Significativo. O que fazer?

Moderador: Arquimínio Eliseu
Médico de Família. USF Eborae, ACeS Alentejo Central

Ricardo Vicente

Luis Val Flores

Médico de Medicina Interna. Centro Hospitalar de caldas da Rainha/Peniche

Joana Sofia Lopes Frutuoso

Médica interna de Medicina Interna. Centro Hospitalar de Caldas da Rainha/Peniche

Comunicações Livres - Apresentação de Trabalhos de Investigação

Comunicações Livres - Apresentação de Revisão de Tema



17:30 – 19:00

Atualizações na Diversificação Alimentar no 1º Ano de Vida

Moderadora: Marta Lopes

Médica de Família. USF Remo. ACES Alentejo Central

Ana Luísa Sousa

Médica interna de MGF. USF Global, ACES Oeste Norte, ARS LVT

António Cruz

Pediatra. Serviço de Pediatria, Hospital de Santo André, Leiria

Comunicações Livres - Apresentação de trabalhos de Avaliação e Melhoria Contínua da Qualidade

Comunicações Livres - Apresentação de Relatos de Caso

Comunicações Livres - Apresentação de Relatos de Prática

Sábado, 29 de setembro

9:00 – 10:15

Estágios Internacionais - Prós e Contras

Moderadora: Nina Monteiro

Médica de Família. USF Garcia de Orta, ACeS Porto Ocidental

Beatriz Silva

Médica interna de MGF. USF Pulsar, ACeS Baixo Mondego. Conselho Nacional Médico Interno

Maria da Luz Loureiro

Médica de Família. Coordenadora do Internato Médico de MGF do Norte

Ivo Reis

Médico de Família. Colégio de MGF da Ordem dos Médicos

Ana Nunes Barata

Médica de família. UCSP Buraca, ACES Amadora. Coordenadora do Departamento de Internos e jovens Médicos de Família da APMGF

Mariana Ferreira Leite

Os estágios internacionais em MGF proporcionam oportunidades de aprendizagem contínua únicas, promovendo a partilha de experiências e de conhecimento interpares. Neste âmbito, desenvolveram-se programas de intercâmbio estruturados em objetivos de aprendizagem que são reconhecidos a nível internacional. No entanto, por vezes o benefício e o intuito destes é questionado. Assim, pretende-se nesta mesa proporcionar uma discussão integrativa dos vários pontos de vista, centrando-se primordialmente no internato.



Inovações Terapêuticas na Diabetes. Insulina, quando?

Moderador: Gonçalo Envia

Médico de Família. USF Lapiás, ACeS Sintra.

Miguel Louro

Joana Louro

Médica de Medicina Interna. Unidade de Caldas da Rainha, Centro Hospitalar do Oeste

Comunicações Livres - Apresentação de trabalhos de Avaliação e Melhoria Continua da Qualidade

Comunicações Livres - Apresentação de Relatos de Prática

10:45 – 12:15

Receitas para o Envelhecimento Saudável

Moderador: António Foz Romão

Médico de Família. USF Marés, ACeS Oeste Norte

Filipe Prazeres

Médico de Família. USF Beira Ria, ACES Baixo Vouga, ARS Centro. Faculdade de Ciências da Saúde da Beira Interior

Teixeira Veríssimo

Médico de Medicina Interna. Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra

Simpósio GSK

Prevenção da MenB em Portugal: O papel essencial do médico de família

Moderador: Miguel Pereira

Médico de Família. USF Mondego, ACES Baixo Mondego

MenB: uma doença devastadora, um risco a não subestimar
José Aparício (Porto)

Bexsero: do laboratório para a vida real
Gustavo Januário (Coimbra)

Informar/educar uma prática que salva
Nuno Jacinto
Médico de Família. USF Salus, ACES Alentejo Central

Comunicações Livres - Apresentação de Revisão de Tema

Discussão Posters:

Avaliação e Melhoria Continua da Qualidade/Investigação/Revisão de Tema/Relatos de Caso/Relatos de Prática



12:15 – 12.45

Conferência Bayer

Proteção Cardiovascular à Medida do seu Doente – desbloquear barreiras na anticoagulação

Conferencista

Sílvia Monteiro

Cardiologista

14.30– 15:00

Conferência Sanofi Pasteur

Porque não levamos a Gripe a sério

Coordenador: Nelson Rodrigues

Médico de Família. USF Arquis Nova, CS Darque, ULS Alto Minho, EPE

Conferencista

Filipe Froes

Pneumologista, Unidade de Cuidados Intensivos, Centro Hospitalar Lisboa Norte

Se o inverno é uma certeza, a ocorrência da gripe é uma inevitabilidade. Segundo a Organização Mundial da Saúde, todos os anos a gripe afeta 10% da população adulta e 1/3 das crianças. Portugal não é exceção e não há inverno sem um afluxo anormal de doentes aos serviços de saúde, longas horas de espera no atendimento, rutura nas urgências hospitalares, acréscimo significativo de internamentos e excesso de mortalidade.

Mas apesar deste cenário recorrente, persistimos em desvalorizar a gripe e as suas complicações. Pela sua dimensão, a gripe é um importante problema de saúde pública e a principal doença do adulto prevenível pela vacinação. E nenhum profissional de saúde deve desvalorizar esta realidade.

15:00 – 16:30

Gestão de lista para totós

Moderador: Tiago Maricoto

Médico de Família. USF Aveiro/Aradas, ACES Baixo Vouga, ARS Centro

Ana Luís Pereira

Médica de Família. UCSP Arouca, ACES Entre Douro e Vouga I

Martino Gliozzi

Médico de Família. Coordenador da USF da Baixa, ACES Lisboa Central

Maria João Nobre

Médica de Família. UCSP Faro, ACES Algarve Central, ARS Algarve

Após terminada a formação específica em Medicina Geral e Familiar, o início das funções como especialista é normalmente atribulado, e muito se deve à dificuldade de adaptação do novo médico à sua nova lista de utentes. O desconhecimento dos problemas dos utentes, a inexistente relação de vínculo medico-doente, e as



grandes dimensões das listas, são por vezes os principais obstáculos que os recém-especialistas encontram, sendo por isso crucial conhecer e dominar algumas ferramentas e estratégias para otimizar a sua gestão. Com uma gestão eficiente da lista de utentes é possível providenciar cuidados preventivos e curativos com boa acessibilidade, equidade e qualidade.

Erradicação do H.pylori e gestão da terapêutica antiulcerosa

Moderador: Ricardo Vicente

Raquel Osório Soares

Médica de Família. UCSP Penha de França, ACES Lisboa Central, ARS LVT

António Curado

Gastroenterologista. Serviço de Gastroenterologia do Centro Hospitalar do Oeste, Caldas da Rainha

Comunicações Livres - Apresentação de Trabalhos de Investigação

Comunicações Livres - Apresentação de Relatos de Caso

17:00 – 18:30

Uma nova visão para a atividade física nos cuidados de saúde primários

Moderadora: Andreia Jorge Silva (DGS)

Pedro Teixeira

Diretor do Programa Nacional para a Promoção da Atividade Física da DGS

Marcos Agostinho

Médico de Família. USF Santa Cruz, ACES Oeste Sul, ARSLVT

Comunicações Livres - Apresentação de Trabalhos de Investigação

Comunicações Livres - Apresentação de Relatos de Caso

Comunicações Livres - Apresentação de Revisão de Tema

Domingo, 30 de setembro

9:00 – 10:30

DPOC: do Diagnóstico ao Fim de Vida

Apoio GSK

Moderadora: Helena Beça

Médica de Família. USF Espinho, ACES Espinho/Gaia. Coordenadora do GEsPal da APMGF.

Mestre em Cuidados Paliativos



Pedro Fonte

Médico de Família. Unidade de Saúde Familiar do Minho, ACES Cávado I – Braga. Escola de Medicina/Instituto de Investigação em Ciências da Vida e Saúde da Universidade do Minho

Duarte Soares

Novo Programa do Internato

Moderador: Hélder Batista

Médico interno de MGF. USF Conde da Lousã, ACES Amadora. Conselho Nacional Médico Interno

Victor Ramos

Médico de Família. USF S. João do Estoril, ACES Cascais. Colégio da Especialidade de MGF da Ordem dos Médicos

Atualmente, apesar da regulamentação comum que rege o internato de Medicina Geral e Familiar, os internos dos vários pontos do país têm experiências muito diferentes no seu percurso pela formação específica.

Em março de 2018, foi publicado o novo Regulamento do Internato Médico ao qual se seguirá a publicação do novo Programa da Área de Especialização de Medicina Geral e Familiar, até ao final do ano.

Como é que vai mudar o internato de MGF em Portugal? Quais serão as principais alterações?

Workshop - (Des)complicações atuais da diversificação alimentar (Inscrição prévia)

Coordenação: Grupo de Estudos de Nutrição e Exercício Físico APMGF (GENEF)

Dinamizadores:

Beatriz Soares

Médica interna de MGF. USF Salvador Machado. Grupo de Estudo de Nutrição e Exercício Físico da APMGF (GENEF)

Cristina Pinto Gago

Médica interna de Pediatria. Hospital de Cascais Dr. José de Almeida

Liliana Coelho

Médica de Família. USF Mare. Grupo de Estudo de Nutrição e Exercício Físico da APMGF (GENEF)

A má alimentação é o fator que mais anos de vida saudável rouba aos portugueses, sendo que as escolhas alimentares ao longo da vida estão fortemente condicionadas pelas experiências precoces da infância. A diversificação alimentar e a alimentação nos primeiros anos de vida são essenciais para o desenvolvimento de preferências que permitam à criança fazer boas escolhas no presente e no futuro. As evidências atuais para o momento ideal de introdução de determinados alimentos são escassas e as recomendações variam entre os países, refletindo diferenças culturais e disponibilidade de alimentos. O panorama atual veio complicar este processo. Vivemos o tempo da divulgação de informação em massa, do acesso generalizado a alimentos processados, da publicidade a alimentos sem interesse nutricional e das correntes alternativas. O objetivo deste workshop é dotar os médicos de família dos conhecimentos necessários para estabelecer um plano de diversificação alimentar segundo as evidências mais atuais e responder às questões mais comuns dos pais/cuidadores de forma fundamentada.

No final do workshop os participantes deverão saber gerir os seguintes aspetos:

- O essencial da fisiologia do desenvolvimento motor e preferências alimentares
- Principais erros na dieta das crianças



- “Momentos chave” da diversificação alimentar
- Introdução de glúten – novas orientações
- Tipos de leite e introdução do leite de vaca
- Alimentos com potencial alergénio: peixe, ovo, frutos secos, morango e outros frutos
- Alimentos pré-preparados – o que fazer e não fazer
- Açúcar – saber encontrá-lo e alternativas
- Dieta vegetariana

Workshop CALM - Avaliação de Literatura Médica

(Inscrição prévia)

Dinamizadores: David Rodrigues, Bruno Heleno, Catarina Viegas Dias, Clara Jasmins, Joana Abreu, Paulo Sousa

Cuidados médicos de qualidade são os que integram os valores e preferências do doente, a experiência do médico e a melhor prova científica disponível. No entanto, manter-se ao corrente da melhor prova científica é um desafio que exige competências de avaliação crítica de artigos científicos.

Pretende-se que os participantes aprendam a avaliar um artigo de revisão sistemática, criticando a sua metodologia, interpretando os resultados e decidindo de que forma estes podem alterar a sua prática clínica.

A aquisição de competências de leitura crítica adquiridas nesta oficina facilita uma discussão organizada sobre os aspetos mais relevantes na análise de uma revisão sistemática. O treino continuado destas competências permite uma melhor utilização da prova científica na tomada de decisão em Medicina Geral e Familiar. Os formandos deverão levar computador ou *tablet*.

11.00 - 12.15

CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO

Entrega de Prémios

Secretariado e Informações Gerais

Secretariado Científico

Associação Portuguesa Medicina Geral e Familiar
Av. da República, nº 97 – 1º 1050-190 Lisboa Portugal
Tel: +351. 21 761 52 50 Fax: +351. 21 793 31 45
apmgf@apmgf.pt

Inscrições/Alojamentos

Leading

Rua Diogo do Couto, 1 B
2799-537 Linda-a-Velha/Lisboa
Telf: +351 217 712 634; Fax: +351 217 712 639
apmgf@leading.pt



